

Утверждаю

Заведующий

Меню МДОАУ "Детский сад №5 "Радуга" 01.11.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша Дружба	200	5.47	7.63	18.75	157.23	0.67	164
	Кофейный напиток	180	2.85	2.41	14.36	91	0.03	395
Второй завтрак	Бутерброд с маслом	40	3.3	1.3	14.9	184	0.05	59
Обед:	Бананы	100	0.4	0	9.8	91	10	368
	Салат луковый	60	0.79	3.04	4.64	55	5.7	46
	Свекольник со сметаной	250	7.06	8.85	0	24	181.97	7
	Рагу из овощей	200	1.86	9.21	11.14	135	7.79	137
	Компот из сухофруктов	180	0.4	0.02	24.99	101.7	0.36	376
	Хлеб ржаной	40	6	1	44.33	189	0	148
Полдник	Хлеб пшеничный	30	6.14	2.14	41.86	214.43	0	147
	Чай сладкий	180	0.2	0	10.5	45	0	393
	Запеканка из творога	120	26.72	19.58	27.46	318	0.37	237
Итого			127.35	122.2	535.45	3649.79	253.7	